

Aktiv Judo Camp 9

den 22 april 2022

Välkommen att delta på Aktiv Judo Camp 9, 22-24 april.
Varje dag är fylld med mängder av roliga aktiviteter (inte bara judo).

Uppstart Fredag med Judo4All 17.00-18.30 - Judo mm
(Ingen övernattning fredag-lördag) - Övernattning lördag - Söndag

Tiderna under helgen är 09.00-16.00 lördag - söndag

- Lämning från 9:00. Aktiviteter startar 9:30
- Lördag Hämtning eller övernattning 17:00
- Söndag Hämtning - Avslutning 14



Vi ha glädjande 30 aktiva anmälda till graderingen, vi kommer att dela in gruppen i två för att hinna med allt. Aktivitet beroende på rådande restriktioner, väder och antal barn under dagen.

Exempel på aktiviteter:

- Judo
 - Simhallen
 - Utegygmet
 - Hinderbana
 - Vollyboll
- Att ta med:**
- Judodräkt och Bälte
 - Tofflor använder vi mellan omklädningsrum och dojo
 - Vattenflaska
 - Utomhuskläder till aktiviteter samt Sportskor
 - Badkläder och handduk(OBS!! Meddela om simförmåga)
 - OBS!! Rena fötter och klippta naglar
 - Sovsäck, liggunderlag, Kudd, toalettartiklar

Preliminär tidsplan:

Dag	Tider	Gemensam Aktivitet	Judo Grupp 1(äldre)	Judo Grupp 2(yngre)
Fredag	17.00-18.30	Judo4All		
Lördag	09.00-09.30	Välkomna - Lämning		
	09.30-12.00		Graderingsträning	Badhuset
	12.00-13.00	Lunch		
	13.00-14.00		Badhuset	Graderingsträning
	16.00-17.00	Middag		
	17.00-17.30	Hämtning/ Vi gör oss redo Övernattning		
	17.30-20.00		Fri stund, Film och lek på	Aranässkolan
	20.00-20.30	Kvällsmat		
	21.00	Kvällsfix - Godnatt		
Söndag	08.00-09.00	Frukost		
	09.00-09.30	Välkomna - Lämning		
	09.30-13.00		Judoträning	Judoträning
	13.00-14.00	Lunch		
	14.30-15.00	Judo	Graderingar	Graderingar
	15.00-15.30	Avslutning		



Kungsbacka Skrädderi